

Примерный распорядок дня (план мероприятий)

08.00 – 09.00- завтрак

09.00-10.30 – уроки

10.30-10.45 – перерыв

10.45-12.15 – уроки

12.15-13.15 – обед

13.15-17.00 – развлекательные/спортивные/культурно-познавательные мероприятия

17.00-18.00 – отдых, время на домашнее задание

18.00-19.00 – ужин

19.00-22.00 – вечерние развлекательные мероприятия

22.00 – отбой