

Примерное расписание на неделю:

Время	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт/Суб
7:30	Завтрак					
8:30-10:00	Приезд в 15:00, Регистрация	Уроки английского или Тренировка Nike Sport			Уроки английского в пятницу утром.	
10:15-12:00		Тренировка Nike Sport – Практика в маленьких группах			Экскурсия в пятницу в обед и в субботу	
12:00-13:00		Обед и отдых				
13:00-14:30		Тренировка Nike Sports				
14:45-15:30		Тренировка или плавание в бассейне по желанию				
15:30		Отъезд студентов на дневном/Отдых/Спортзал				
17:00	Отдых/Душ/Ужин					
19:15-21:00	Вечерние мероприятия					
21:00-22:00	Вечерний туалет					
22:15	Отбой					